

Kako se (na) učiti?



Pripravila: Mateja Vrečič



<https://www.youtube.com/watch?v=JUNesR8Q87s>

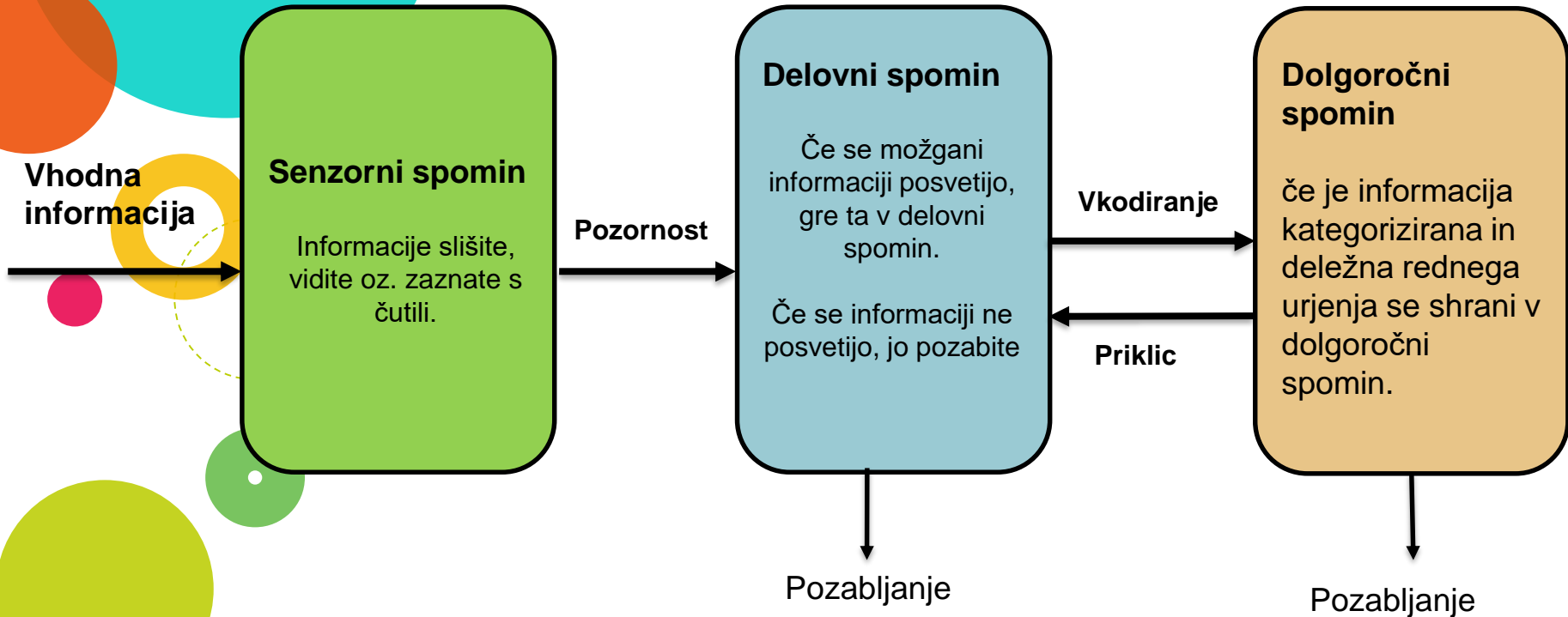
Delovanje možganov

zaporedje
govor
števila
jasnost
analitičnost
logične obdelave



zajema celoto
glasba
vzorci
intuicija
vizualnost
ustvarjalnost
uporablja slike

Spomin



Razvijanje veščin mišljenja

- ⦿ Latentno mišljenje,
- ⦿ vizualizacija,
- ⦿ možganska nevihta,
- ⦿ kritično mišljenje in
- ⦿ logično mišljenje.



Pri učenju bodite vedno pripravljeni reševati težave s kombiniranjem različnih metod mišljenja.

Dejavniki učenja

- ⦿ Fizični
- ⦿ Fiziološki
- ⦿ Socialni
- ⦿ Psihološki



Učni stili

- ⦿ Vizualni / vidni
- ⦿ Aditivni / slušni
- ⦿ Kinestetični / gibalni
- ⦿ Besedni

- ⦿ Učni list Učni stili





Učni prostor

- ◎ Urejen
- ◎ pripravljena miza na katero boste lahko pripravili učno gradivo.
- ◎ Veliko raje se učimo če imamo urejene potrebščine, zvezke, prezračen prostor.



Videoposnetek Kako se učiti – urejen prostor in organizacija časa

<https://www.youtube.com/watch?v=beOGRjdfsY>





Organizacija časa

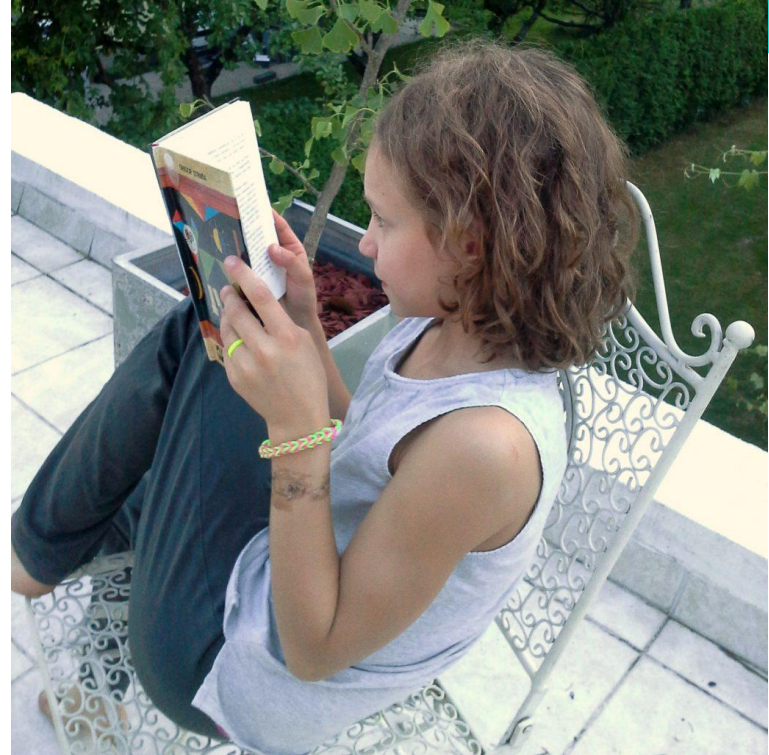
- ◎ Sestavite si urnik učenja – vi imate nadzor nad svojim učenjem.
- ◎ Označite pomembne datume (spraševanja, testi)

Dan	Dopoldan	Popoldan	Večer
Ponedeljek	Oceani in reke	Obale	Celine
	Oceani in reke	Prosto	Prosto
	Skupinsko učenje	Celine	Ponovi: Oceani in reke + Obale + Celine
	Prosto	Čas za konjiček	Druženje
Torek	Rastline	Človeško telo	Celine
	Prosto	Prosto	Čas za šport
	Živali	Ponovi: Rastline + Živali + Človeško telo	Podnebje
	Videoigre	Prosto	Ponovi: Celine + Podnebje

	Nedelja	Ponedeljek	Torek
7.00	Spanje	Zajtrk	Zajtrk
8.00	Spanje	Vožnja	Vožnja
9.00	Zajtrk	Pouk	ROK ZA SEMINARSKO (slovenščina)
10.00	Telovadba	Pouk	Pouk
11.00	Telovadba	Pouk	Pouk
12.00	S prijatelji/kosilo	Pouk	TEST (matematika)
13.00	Domača naloga/učenje	Kosilo	Kosilo
14.00	Domača naloga/učenje	Pouk	Pouk
15.00	TV/videoigre	Pouk	TEST (kemija)
16.00	Domača naloga/učenje	Vožnja	Vožnja
17.00	Večerja	Telovadba	Telovadba
18.00	Domača naloga/učenje	Večerja	Večerja
19.00	S prijatelji	Domača naloga/učenje	Domača naloga/učenje
20.00	S prijatelji	TV/videoigre	TV/videoigre
21.00	Sproščanje doma	Domača naloga/učenje	Domača naloga/učenje
22.00	Spanje	Spanje	Spanje

Odmor med učenjem

- ⦿ Berite knjigo
- ⦿ Zadremajte
- ⦿ Pojdite na sprehod
- ⦿ Ukvarjajte se s športom, ki ga imate radi
- ⦿ Sproščanje
- ⦿ Pijte dovolj vode



Tehnike učenja

- ◎ PV3P
- ◎ Krožno zaporedje dogodkov
- ◎ Učne kartice
- ◎ Možganska nevihta
- ◎ Miselni vzorci
- ◎ ...

PV3P

Preleti



Preberi naslov, podnaslove, preleti slike in si predstavlja, o čem boš bral.

Vprašaj



KAJ SE MORAM NAUČITI?

Preberi



Pozorno in natančno preberi besedilo v učbeniku.

Ponovno preglej



PREGLEJ BESEDILO - *Izloči različne točke z namenom, da si jih boš zapomnil.*

IZLOČI GLAVNO BISTVO ODSTAVKA - *Izpiši ključne besede.*

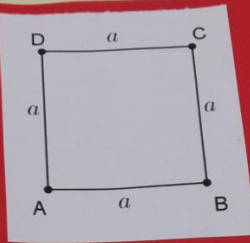
IZDELAJ MISELNI VZOREC

Poročaj

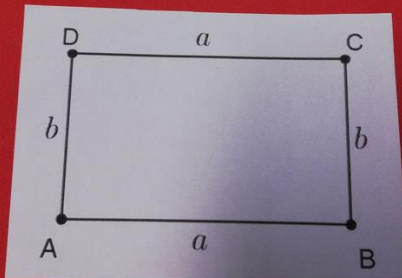


NA GLAS PONOVI, KAR SI SE NAUČIL (predstavi staršem).

Učne kartice



$$\sigma = 4 \cdot a$$
$$\tau = a \cdot a = a^2$$



$$\sigma = 2 \cdot a + 2 \cdot b$$
$$\tau = a \cdot b$$

Naredimo si učne kartice po principu Domine

PROSTORNINA:

- 1 hl = 100l
- 1 hl = 1000 dl
- 1 l = 10 dl
- 1l = 100 cl

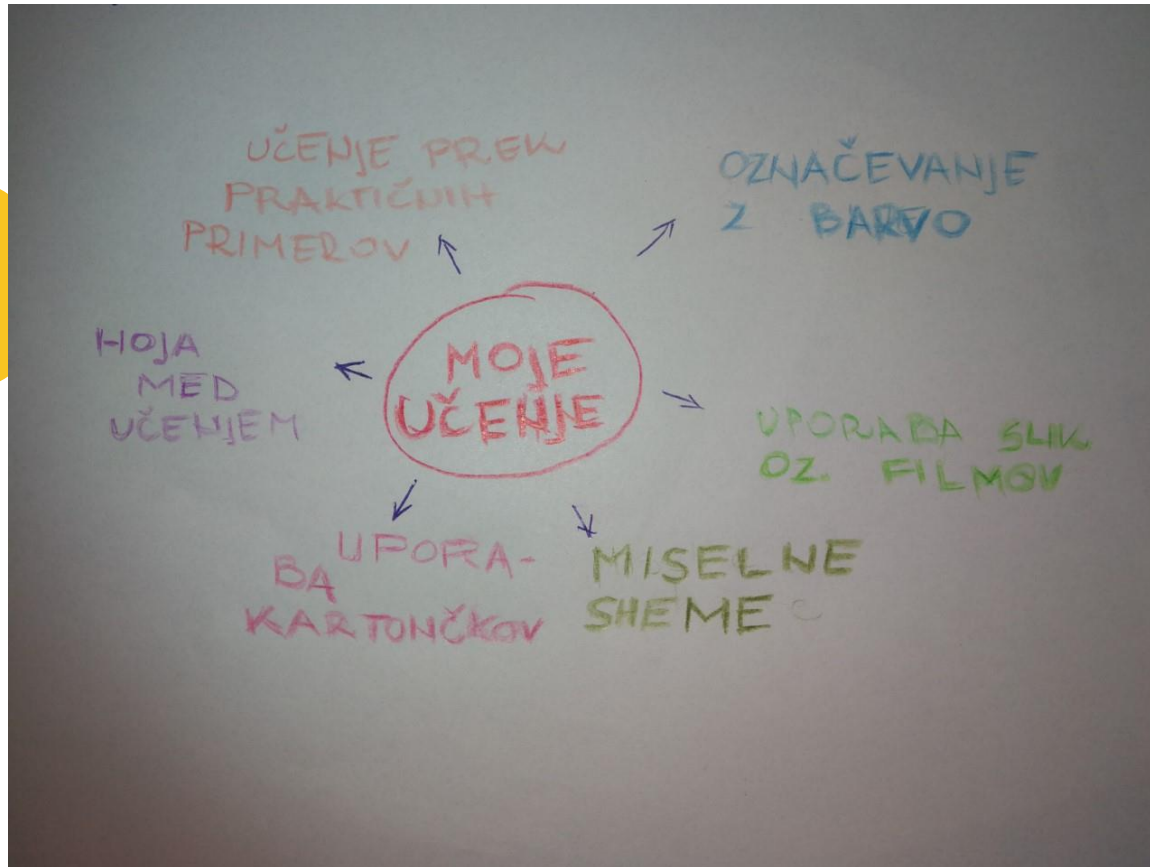
hl = hektoliter
l = liter
dl = deciliter
cl = centiliter

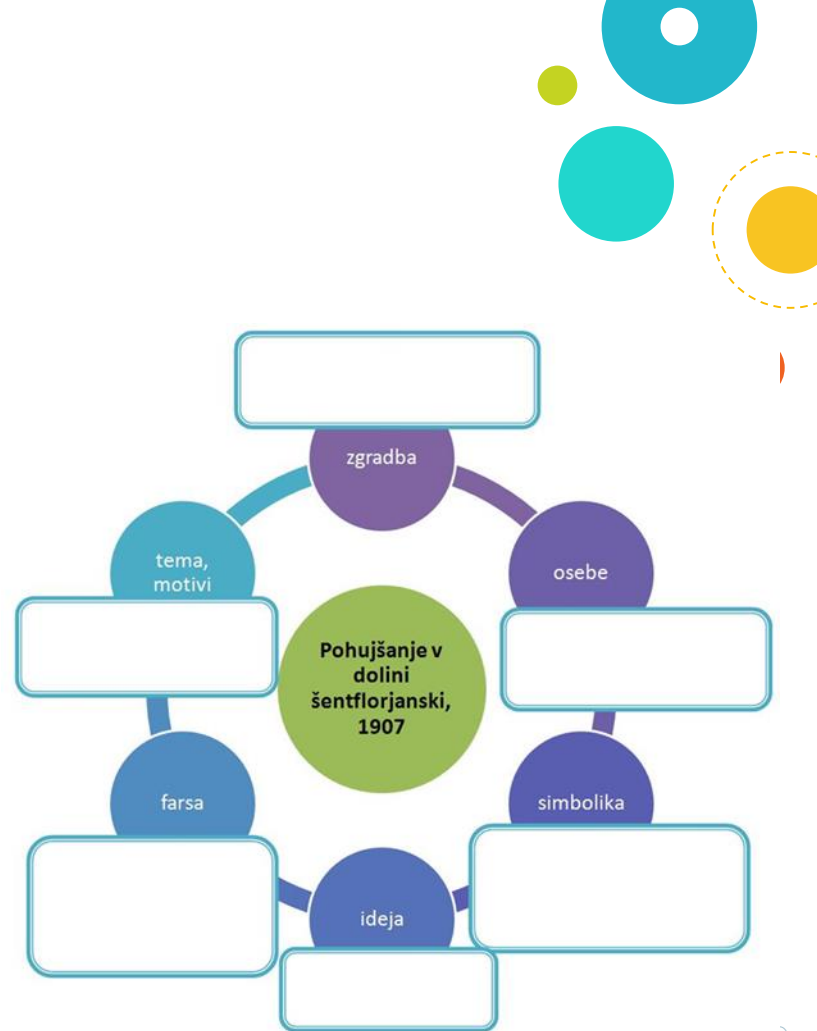
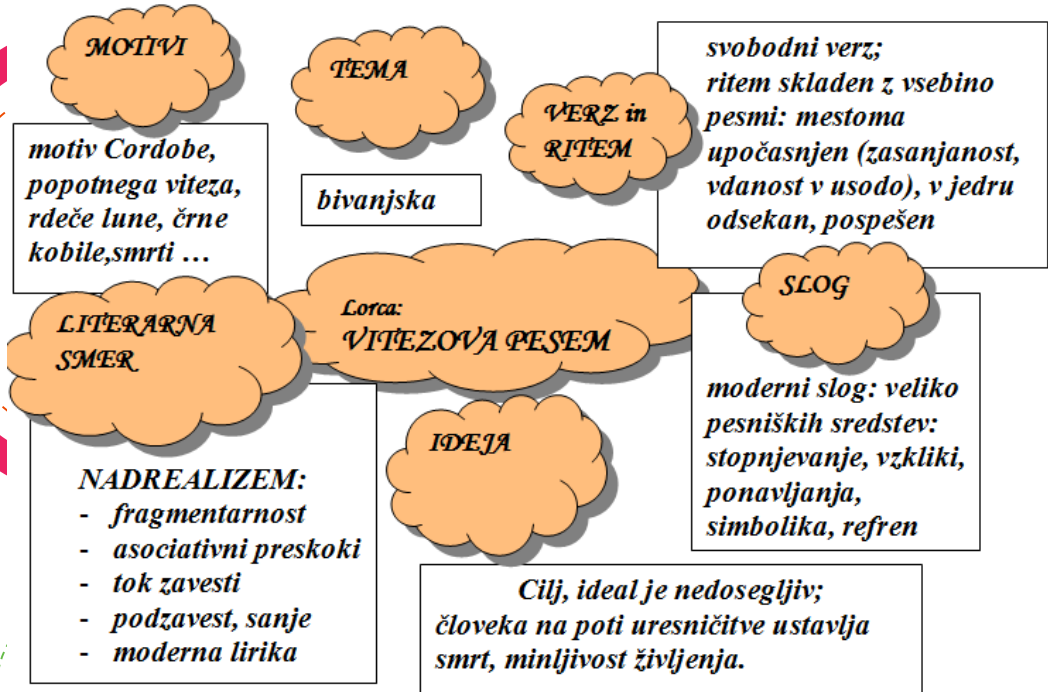
ČAS

- 1 ura = 60 min
- 1h = 3600s
- 1 min = 60s
- 1 dan = 24h
- Teden = 7 dni
- Mesec = 28, 29, 30, 31 dni
- 1 leto = 365/366 dni

h = ura
min = minuta
s = sekunda

Miselni vzorec





Možganska nevihta

Razdelimo se v dvojice ali trojice.

Potrebujemo:

- List papirja,
 - pisalo,
 - veliko domišljije.
 - 5 minut časa
-
- En v skupini je zapisnikar, ta zapiše čisto vse besede, ki jih navedete.
 - Potem preglejte besede in jih izberite 5.
-
- **Tema: Živali pozimi**

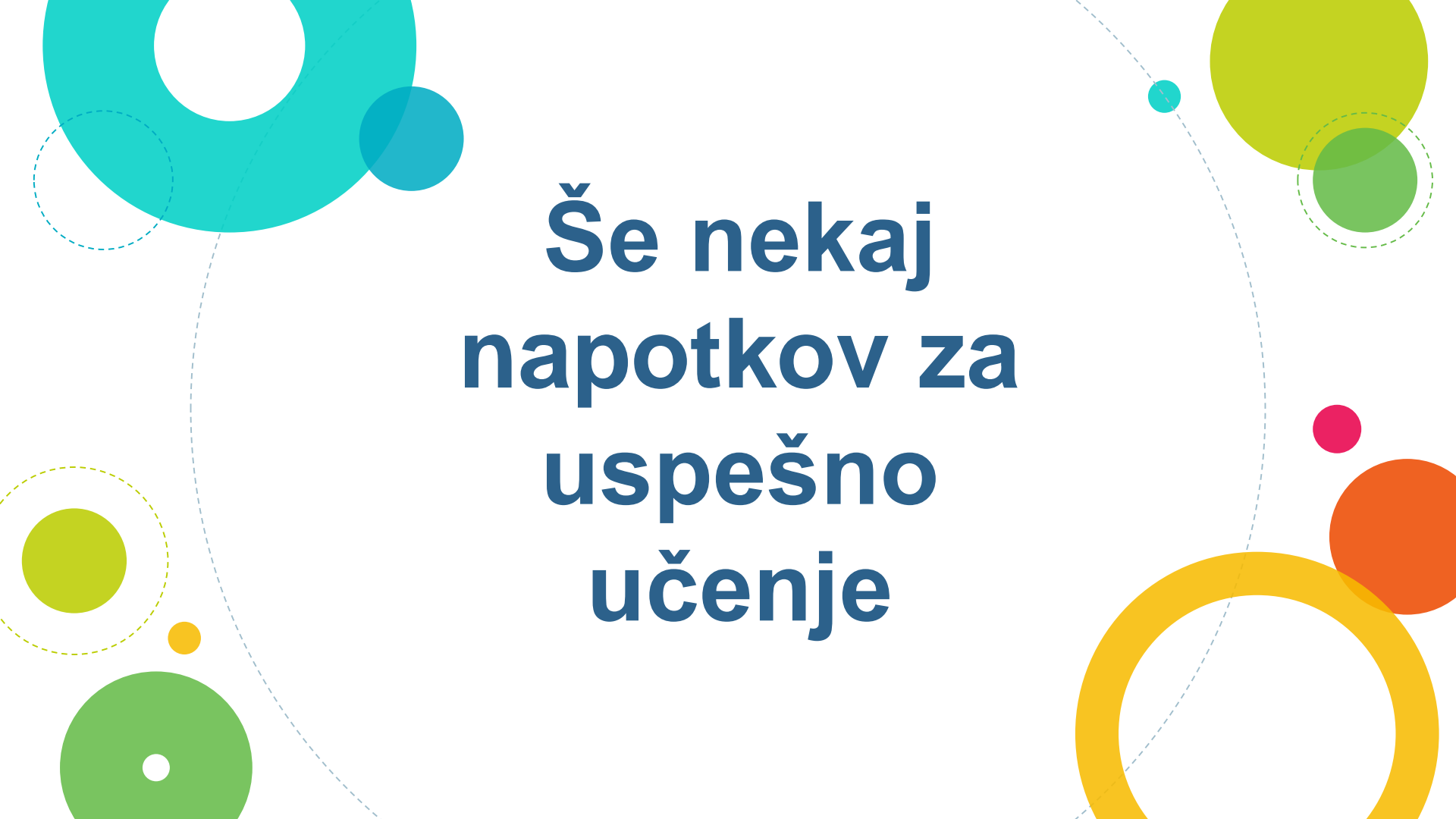
Učenje ob pomoči spleta

- ◎ Če delate zapiske na računalnik, je smiselno imeti kopijo na USB ključku.
 - ◎ Nekaterim je v pomoč, če imajo pri zapiskih dodane slike ali tekst različno obarvan.
- ◎ Zapiske si uredite po mapa in predmetih
- ◎ V pomoč so vam lahko avdio video posnetki - youtube

Stres pred testom

- ⦿ Težave s spanjem, glavobol, pomankanje energije, potenje rok, tresenje rok.
- ⦿ Sproščanje: dihanje, glasba, sprehod,...
- ⦿ Dober spanec,
- ⦿ dobra (zdrava)
- ⦿ prehrana
- ⦿ Učenje – pravi čas



The background features a white space with several decorative elements: a large teal ring in the top left, a smaller teal circle next to it, a lime green circle in the top right, a green circle with a dashed outline below it, a pink circle in the middle right, an orange circle below that, a yellow ring in the bottom right, a lime green circle in the bottom left, a green circle with a white dot below it, and a small orange circle to its right. A dashed grey line curves through the scene, connecting some of these elements.

Še nekaj napotkov za uspešno učenje

- **POSTAVI** si DNEVNI ALI TEDENSKI CILJ (učenje za preverjanje, ustno ocenjevanje, ponovitev).
- **IZBERI METODO**, ki ti najbolj ustreza.
- Uporabljaljaj **SVINČNIK**, beri **NA GLAS**.
- Izdelaj **MISELNI VZOREC ...**
- Staršem **PREDSTAVI** naučeno snov.



Pravila učenja

7. Da se snov ne nakopiči, so potrebni **tedenski** in **dnevni načrti**. Hkrati nam dajejo občutek, da »obvladamo situacijo« – zmanjša se negativen stres.

Plan ahead



8. Učenje se sestoji iz treh delov: **branje**, **ponavljanje** in **zapisovanje**.

1. Novo snov **ponovimo vsak dan** sproti (vsaj pri predmetih, ki nam delajo več težav), da ustavimo proces pozabljanja.

2. Največ se naučimo na začetku in ob koncu učenja – zaradi tega imamo med učenjem prekinitve, **odmore**.

6. Najbolj primeren del dneva za učenje je med **15. in 17. uro**.

3. Naučeno snov obvezno **ponovimo pred spanjem** – ko zaspimo steče proces samodejnega učenja (urejanje in shranjevanje v dolgotrajni spomin). Zjutraj bomo snov, ki smo jo ponovili tik pred spanjem zagotovo znali.

5. Hrupna **glasba** ni primerna v času učenja, mirnejša (predvsem klasična glasba) pa lahko celo pripomore k učinkovitosti.



4. Za učinkovito učenje potrebujemo najmanj **6–8 ur spanja** vsako noč.

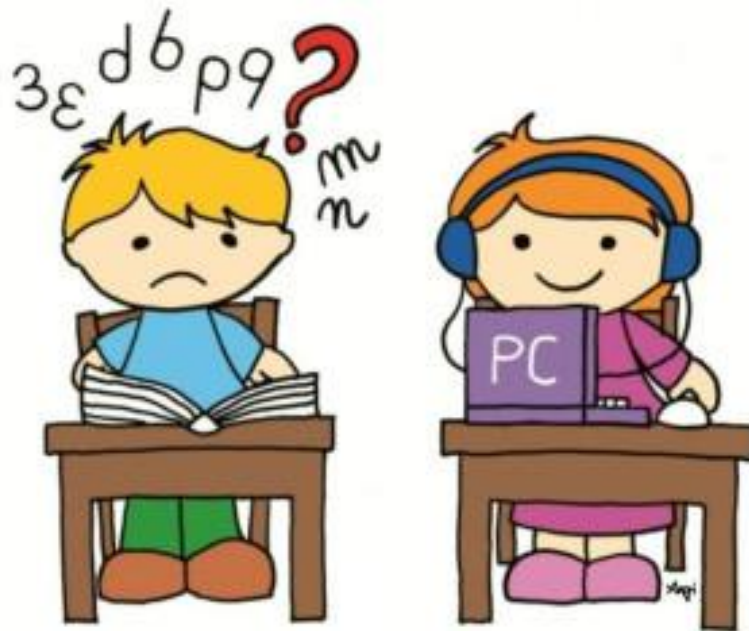


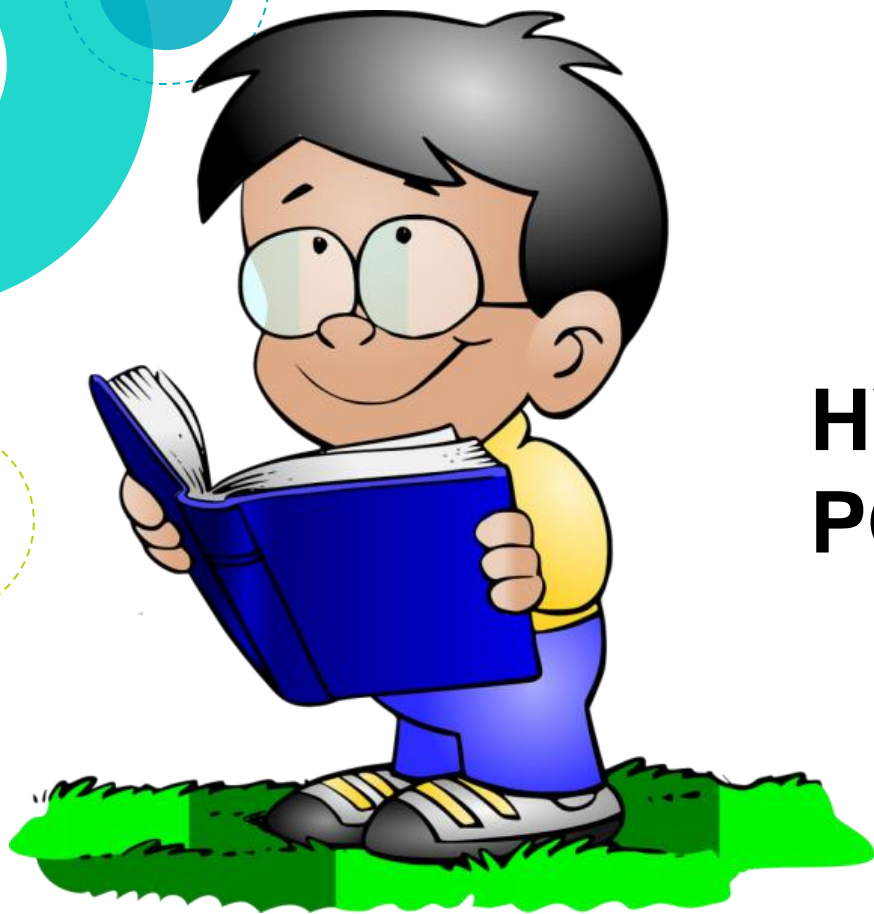
The background features a white space with several decorative elements: a large teal ring in the top left, a smaller teal circle next to it, a large lime green circle in the top right, a smaller green circle overlapping it, a pink circle in the middle right, a large orange circle in the bottom right, a large yellow ring in the bottom right, a large green circle in the bottom left, a smaller green circle overlapping it, a small orange circle, and a dashed yellow circle. A dashed blue line curves through the scene.

“Učenje je izkušnja. Vse drugo so samo podatki.”

(Albert Einstein)

Kaj sem se naučil/a iz delavnic?





**HVALA ZA
POZORNOST**